



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

16 апреля 2021 года

**МЕНЮ**  
**бесплатного питания**  
**обучающихся начальных классов (1-4 классы)**  
**МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково**  
**на 19 апреля 2021 года**

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>ОБЕД (5-11 КЛ)</b>						
Салат витаминный	5,86	100	0,8	2,7	4,6	45,7
Суп "Харчо"	20,48	250	6,6	4,6	24,1	162,1
Каша гороховая с маслом	3,29	200	60,8	14,4	109,4	783
Курица порционно	28,14	80	17,92	14,58	5,62	225
Напиток из шиповника	5,6	200	0,04	0	24,76	94,2
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
<b>Итого обед:</b>	<b>65,57</b>	<b>910</b>	<b>90,28</b>	<b>37,66</b>	<b>190,64</b>	<b>1461,2</b>

Фельдшер  Косоротикова Г.В.

Повар  Линец С.И.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

16 апреля 2021 года

### МЕНЮ

питания обучающихся

МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

на 19 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>ЗАВТРАК (1-11 кл)</b>						
Пирожок	16	50	16,91	17,31	104,62	503,3
Чай с сахаром	1,3	200	0,2	0	14,6	28
<b>Итого завтрак:</b>	<b>17,3</b>	<b>250</b>	<b>17,11</b>	<b>17,31</b>	<b>119,22</b>	<b>531,3</b>
<b>ОБЕД (5-11 КЛ)</b>						
Суп "Харчо"	20,48	250	6,6	4,6	24,1	162,1
Каша гороховая с маслом	3,29	200	60,8	14,4	109,4	783
Курица порционно	28,14	80	17,92	14,58	5,62	225
Напиток из шиповника	5,6	200	0,04	0	24,76	94,2
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
<b>Итого обед:</b>	<b>59,71</b>	<b>810</b>	<b>89,48</b>	<b>34,96</b>	<b>186,04</b>	<b>1415,5</b>

Фельдшер  Косоротикова Г.В.

Повар  Линец С.И.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУСОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

16 апреля 2021 года

## МЕНЮ

бесплатного питания

обучающихся начальных классов (1-4 классы)

филиала МБОУСОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Марат  
на 19 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>ОБЕД (5-11 КЛ)</b>						
Салат витаминный	5,86	100	0,8	2,7	4,6	45,7
Суп "Харчо"	20,48	250	6,6	4,6	24,1	162,1
Каша гороховая с маслом	3,29	200	60,8	14,4	109,4	783
Курица порционно	28,14	80	17,92	14,58	5,62	225
Напиток из шиповника	5,6	200	0,04	0	24,76	94,2
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
<b>Итого обед:</b>	<b>65,57</b>	<b>910</b>	<b>90,28</b>	<b>37,66</b>	<b>190,64</b>	<b>1461,2</b>

Фельдшер Косоротикова Г.В.

Повар Линец С.И.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

16 апреля 2021 года

### МЕНЮ

питания обучающихся

филиала МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Марат  
на 19 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>ОБЕД (5-11 КЛ)</b>						
Суп "Харчо"	20,48	250	6,6	4,6	24,1	162,1
Каша гороховая с маслом	3,29	200	60,8	14,4	109,4	783
Курица порционно	28,14	80	17,92	14,58	5,62	225
Напиток из шиповника	5,6	200	0,04	0	24,76	94,2
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
<b>Итого обед:</b>	<b>59,71</b>	<b>810</b>	<b>89,48</b>	<b>34,96</b>	<b>186,04</b>	<b>1415,5</b>

Фельдшер  Косоротикова Г.В.

Повар  Линец С.И.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

16 апреля 2021 года

### МЕНЮ

бесплатного питания

обучающихся начальных классов (1-4 классы)

филиала МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Митрофаново  
на 19 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>ОБЕД (5-11 КЛ)</b>						
Салат витаминный	5,86	100	0,8	2,7	4,6	45,7
Суп "Харчо"	20,48	250	6,6	4,6	24,1	162,1
Каша гороховая с маслом	3,29	200	60,8	14,4	109,4	783
Курица порционно	28,14	80	17,92	14,58	5,62	225
Напиток из шиповника	5,6	200	0,04	0	24,76	94,2
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
<b>Итого обед:</b>	<b>65,57</b>	<b>910</b>	<b>90,28</b>	<b>37,66</b>	<b>190,64</b>	<b>1461,2</b>

Фельдшер  Астахова Е.А.

Повар  Долбилова Н.А.



**МЕНЮ**

питания обучающихся

филиала МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Митрофаново  
на 19 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>ЗАВТРАК (1-11 кл)</b>						
Пирожок	16	50	16,91	17,31	104,62	503,3
Чай с сахаром	1,3	200	0,2	0	14,6	28
<b>Итого завтрак:</b>	<b>17,3</b>	<b>250</b>	<b>17,11</b>	<b>17,31</b>	<b>119,22</b>	<b>531,3</b>
<b>ОБЕД (5-11 КЛ)</b>						
Суп "Харчо"	20,48	250	6,6	4,6	24,1	162,1
Каша гороховая с маслом	3,29	200	60,8	14,4	109,4	783
Курица порционно	28,14	80	17,92	14,58	5,62	225
Напиток из шиповника	5,6	200	0,04	0	24,76	94,2
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
<b>Итого обед:</b>	<b>59,71</b>	<b>810</b>	<b>89,48</b>	<b>34,96</b>	<b>186,04</b>	<b>1415,5</b>

Фельдшер Астахова Е.А.

Повар Долбилова Н.А.